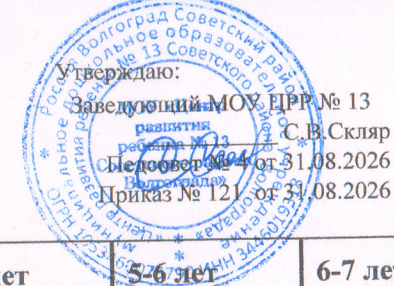


Режим дня (холодный период)



Режимные моменты/ возрастные группы /время	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр детей. Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальное общение с детьми. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры/ Подготовка к занятиям.	9.00-9.30	9.00-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме* /Занятия (перерыв между занятиями 10 минут, гимнастика 2 минуты в процессе занятия)	9.30-10.00*	9.20-10.00*	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры (самостоятельная деятельность детей)	-	-	9.50-10.15	10.00-10.10	-
Подготовка к второму завтраку. КГН. Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.15-10.30	10.10-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.(зависит от погоды и времени года)	10.20-11.40	10.20-11.40	10.30-12.00	10.30-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки. КГН. Совместная деятельность*	11.40-11.50*	11.40-12.00*	12.00-12.10	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.40-13.00	12.40-13.00
КГН. Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей. Оздоровительные (закаливающие) процедуры (в соответствии с временем года)	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику. КГН. Уплотнённый полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.15-15.45	15.15-15.40	15.15-15.40
Занятие (в соответствии с расписанием, гимнастика в процессе занятия-2 минуты)	-	-	-	15.40-16.05	-
Совместная и самостоятельная деятельность детей/ Деятельность детей по интересам*	16.00-16.20	16.00-16.20	15.45-16.15	15.40-16.30*	15.40-16.30*
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки (продолжительность зависит от погоды и времени года)	16.20-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Совместная деятельность детей (игры)/ Уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Режим дня (летне- оздоровительный период)



Утверждаю:

Заведующий МОУ ЦРР № 13

С.В.Скляр

Педсовет № 4 от 31.08.2026

Приказ № 121 от 31.08.2026

Режимные моменты/ возрастные группы /время	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием на воздухе*/Утренний прием. Осмотр детей. Индивидуальное общение с детьми. Совместная деятельность взрослого и детей. Социально-эмоциональные игры** Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	7.00-8.25**	7.00-8.30**	7.00-8.30*	7.00-8.35*	7.00-8.35*
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры*/Занятие художественно-эстетического цикла и физическое развитие	9.00-10.00*	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.15	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку. КГН. Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.20	10.10-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.(зависит от погоды). Возвращение с прогулки. Водные процедуры	10.15-11.45	10.20-11.50	10.30-12.00	10.30-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
КГН. Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей. Оздоровительные (закаливающие) процедуры (в соответствии со временем года)	12.20-15.30	12.20-15.30	12.30-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику. КГН. Уплотнённый полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.15-15.45	15.15-15.40	15.15-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность детей/ Деятельность детей по интересам*	16.00-16.30	16.00-16.30	15.45-16.15*	15.40-16.15*	15.40-16.15*
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки (продолжительность зависит от погоды и времени года)/ Совместная деятельность детей (игры)/ Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00